

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Погодина Т.А.

03 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Валуйский Самарской области

Суларкина Е.В.

**Меню ДОУ Вали**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,0		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,66	24,67	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	65	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>360</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<u>Обед</u>						
0,8	0,4	1,4	8	Горошек зеленый консервированный	010	3,00
3,00	2,83	13,50	145	Суп картофельный с клецками	180/10	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Каша гречневая рассыпчатая	130	15,58
6	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	21,67	127,52	862,9	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>

<u>Полдник</u>						
1,9	1,05	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,16	34,06	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,22</b>

<u>Ужин</u>						
3,50	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	130	16,63
6,00	7,11	9,62	122	Тефтели с соусом	90	19,65
3,20	0,05	15,21	97	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,87	11,96	82,82	426,5	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 42,29</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

*Саб*

/Подрезова Е.В./